



Ciabatta con Salame, Melanzane e Maionese

Ciabatta molto **facile** e **veloce** da preparare, bella **unta** e **gustosa**, se riesci lascia scolare qualche minuto le **melanzane** o se ti piace il loro **gusto bello unto** di olio mettile così direttamente sul **pane**. Per un sapore in più puoi aggiungere delle scaglie di **parmigiano** sopra il **salame**.

Senza **LATTOSIO**



2
Porzioni



10 min.
Preparazione

Ingredienti

2	CIABATTE
100 GR	SALAME
100 GR	MELANZANE A FILETTI SOTTOLIO
Q.B.	INSALATA
Q.B.	MAIONESE

Procedimento

1

TAGLIA LE CIABATTE A META' METTI LA MAIONESE SU ENTRAMBI I LATI, L'INSALATA (FOTO 1), LE MELANZANE (FOTO 2) E IL SALAME (FOTO 3) CHIUDI E SERVI.

Informazioni Nutrizionali

per porzione

CALORIE	PROTEINE	CARBOIDRATI	GRASSI
605	22,75 gr	51,85 gr	33,25 gr