



## Insalata con Gamberetti, Melone, Sedano e Lime

Insalata **light**, **facile** e **veloce** da preparare. **Perfetta** se hai poco tempo a disposizione per preparare un piatto **fresco e gustoso**. **Ottima** condita con **aceto balsamico** o salsa **francese**.

Senza **Glutine**

Senza **LATTOSIO**



**2**  
Porzioni



**10 min.**  
Preparazione

### Ingredienti

100 GR	INSALATA
100 GR	GAMBERETTI COTTI
100 GR	MELONE
50 GR	SEDANO
1	LIME
Q.B.	SALE, OLIO EXTRA VERGINE

### Procedimento

1

TAGLIA E LAVA SE C'È BISOGNO L'INSALATA, LASCIA SCOLARE L'ACQUA RESIDUA MENTRE PREPARI IL RESTO

2

TAGLIA A CUBETTI IL MELONE, A STRISCIOLINE IL SEDANO, SBUCCIA IL LIME CON L'AIUTO DI UN COLTELLO E POI TAGLIALO A PEZZI

3

METTI L'INSALATA NEI PIATTI, GLI ALTRI INGREDIENTI SPARSI SULL'INSALATA, CONDISI A PIACIMENTO E SERVI.

### Informazioni Nutrizionali

per porzione

CALORIE	PROTEINE	CARBOIDRATI	GRASSI
116	15,63 gr	9,75 gr	1,46 gr