



## Insalata con Barbabietole, Brie e Pera

Insalata **light**, **facile** e **veloce** da preparare. **Perfetta** se hai poco tempo a disposizione per preparare un piatto **fresco e gustoso**. **Ottima** condita con **aceto balsamico** o salsa **francese**.

Senza **Glutine**

**VEGETARIANO**



**2**  
Porzioni



**10 min.**  
Preparazione

### Ingredienti

100 GR	INSALATA
1	PERA
100 GR	BRIE
100 GR	BARBABIETOLA COTTA
Q.B.	SALE, OLIO EXTRA VERGINE

### Procedimento

- 1  
TAGLIA E LAVA SE C'È BISOGNO L'INSALATA, LASCIA SCOLARE L'ACQUA RESIDUA MENTRE PREPARI IL RESTO
- 2  
TAGLIA A CUBETTI LA BARBABIETOLA E IL BRIE E A FETTINE SOTTILI LA PERA
- 3  
METTI L'INSALATA NEI PIATTI, GLI ALTRI INGREDIENTI SPARSI SULL'INSALATA, CONDISCI A PIACIMENTO E SERVI.

### Informazioni Nutrizionali

per porzione

CALORIE	PROTEINE	CARBOIDRATI	GRASSI
242	12,93 gr	15,52 gr	14,15 gr