



Ananas Tiepido con Salsa al Passion Fruit

Dessert tiepido **facile** da preparare, nel caso trovi dei **passion fruit** asciutti puoi aggiungere del **succo** di **frutta** per allungare la salsa, **ottimo** accompagnato con del **gelato**.

Senza **Glutine**

VEGETARIANO

Senza **LATTOSIO**

VEGANO



6
Porzioni



10 min.
Preparazione



5 min.
Cottura

Ingredienti

1	ANANAS
6	PASSION FRUIT
30 GR	ZUCCHERO A VELO

Procedimento

- 1
TAGLIA A META' I PASSION FRUIT E CON L'AIUTO DI UN CUCCHIAIO SVUOTALI IN UNA PADELLA E AGGIUNGI LO ZUCCHERO A VELO
- 2
TOGLI LA BUCCIA ESTERNA DELL'ANANAS LASCIANDOLO INTERO, TAGLIA DELLE FETTINE TONDE DI CIRCA 1,5 CM E TOGLI LA PARTE CENTRALE AIUTANDOTI CON UN COPPAPASTA O UN COLTELLO
- 3
METTI LE FETTE DI ANANAS NEL SUCCO DI PASSION FRUIT E SCALDA A FUOCO BASSO PER 5 MINUTI
- 4
SERVI IN DEI PIATTI FONDI, METTI LE FETTE DI ANANAS E COPRI CON IL SUCCO DI PASSION FRUIT.

Informazioni Nutrizionali

per porzione

CALORIE	PROTEINE	CARBOIDRATI	GRASSI
75	0,94 gr	19,33 gr	0,25 gr